

La charte de l'adhérent 1000 pattes

« Courir pour le plaisir, telle est notre devise »

Vous êtes un sportif débutant ou avéré, vous avez envie de pratiquer la course à pied.

Forts de notre expérience, nous vous proposons de vous encadrer. La course à pied en groupe, dans une ambiance sécurisée et conviviale, donne un atout supplémentaire. La pratique de la course à pied chez les 1000 pattes allie le plaisir, la recherche de la progression personnelle, la solidarité. Pour que cela soit possible il existe des règles simples à respecter :

- respecter les 3 valeurs du sport à savoir : **le respect de l'autre, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi**
- suivre les consignes du meneur d'allure et des encadrants pendant les entraînements et les sorties dominicales
- veiller à ne jamais laisser seul un adhérent en difficulté lors des entraînements et sorties dominicales
- respecter le code de la route, porter des vêtements réfléchissants et des lampes lorsque la lumière devient défaillante, se munir d'une bouteille d'eau pendant la période estivale, respecter l'environnement, veiller à ce que l'un des membres du groupe soit muni d'un portable
- porter la tenue de l'association pendant les compétitions de course à pied et les sorties mensuelles, mentionner le nom 1000 Pattes avec les bulletins d'inscription aux courses. Transmettre en début de semaine mes résultats à l'association
- participer en fonction de mes disponibilités à la vie de l'association et aux manifestations organisées par les 1000 Pattes, l'optimum sera **de vous engager en tant que bénévole sur 2 manifestations annuelles** et de respecter les recommandations ci-dessous:
 - en cas d'empêchement, je préviens mon responsable et je trouve un remplaçant,
 - je m'engage à apporter mes services au profit de cette manifestation, à faire preuve de dynamisme, à aider, à accueillir les participants et les partenaires avec faire Play, sourire et générosité.
 - à respecter les horaires, et le matériel
 - à suivre le plan de l'organisation et les consignes qui me seront communiquées
 - à informer mon responsable si je rencontre une difficulté
- s'informer régulièrement de la vie de l'association sur le site des 1000 Pattes et participer aux réunions adhérents, à l'assemblée générale de l'association ; **par la rédaction d'articles et commentaires vous contribuerez à la dynamisation de notre site informatique.**

Par son adhésion, chaque adhérent accepte que son image, sous forme photographique ou vidéo, soit diffusée à la presse, sur notre site, et sur d'éventuelles parutions interclubs. Conformément à la législation, chaque adhérent dispose d'un droit de modification de son image ou suppression dès lors qu'elle est de nature à compromettre son intégrité...

Fait à Mâcon le 07/10/16

.....2016

le Président



la secrétaire

