8ème édition

TRAIL du MÂCONNAIS

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

AIRE DES 4 SAISONS
Mâcon - Loché

270 D+
10 KM
départ 9h30

570 D+
18 KM
départ 9h

1040 D+
30 KM
départ 8h

inscriptions en ligne

YAKA EVENTS

ou scannez ici

organisé par 1000 PATTES MACON

Ne pas jeter sur la voie publique.
Les données recueillies via l'inscription sont utilisées uniquement pour l'organisation de l'évènement, conformément au RGPD.

DECATHLON
Intermarché MÂCON
VINIBIKE
DEL ARTE
MACON L'ÉNERGIE POUR VOUS, AVEC VOUS !

ROADBOOK PARTICIPANTS

TRAIL DU MACONNAIS 2026

Les 1000 Pattes de MACON te remercient pour ton inscription, toute l'équipe du TDM est ravie de t'accueillir pour cette 8 ème édition du TRAIL DU MACONNAIS !

Voici dans ce Roadbook quelques détails te permettant d'organiser au mieux cette journée.

SOMMAIRE

- LIEU DE LA MANIFESTATION ..... Page 3
- PARKING ..... Page 3
- RETRAIT DOSSARD ..... Page 3
- HORAIRES ..... Page 4
- PARCOURS & BALISAGE..... Page 5
- SÉCURITÉ ..... Page 6
- RAVITAILLEMENTS ..... Page 7
- MATERIEL ..... Page 7
- ARRIVÉE ..... Page 7
- PODIUMS ..... Page 7

Règlement de course consultable sur le site internet 1000 Pattes MACON
https://millepattesmacon.fr/storage/2026/06/TDM-2026-REGLEMENT-1.pdf

https://www.facebook.com/traildumaconnais?locale=fr_F

LIEU DE LA MANIFESTATION

Aire de loisirs des 4 saisons

Mâcon Loché

Chemin des Bruyères

71000 Mâcon

https://maps.app.goo.gl/2Z3s6iBpqGVXaQDHA

PARKING

IMPORTANT : Les places de parking sur site étant restreintes, le covoiturage est vivement conseillé.

Des parkings sont à disposition :

- Sur site : Aire de loisir des 4 saisons (places limitées)
- Le long de la route sans gêner la circulation
- Parking salle des fêtes de Loché dans le village de Loché à 700 m du site de départ

RETRAIT DOSSARD

Tu peux retirer ton dossard (puces de chronométrage intégrées)

➔ Chez notre partenaire Décathlon Mâcon le Samedi 10 Octobre de 14h à 17h

➔ Sur site (Aire des 4 saisons) le Dimanche 11 Octobre à partir de 7h00 et jusqu'à 30 min avant le départ des courses.

Merci de préparer ton numéro de dossard que tu recevras par mail ainsi qu'une pièce d'identité. Pour les dossiers incomplets, n'oublie pas ton PPS (Parcours Prévention Santé).

Attention, pense à prendre des épingles à nourrice (pas d'épingles, ni de consignes de sacs au retrait des dossards)

HORAIRES

Les départs et les arrivées s'effectueront sur le site Aire des 4 saisons de Loché.

30 km

Départ du 30km ➔ 8h00

Barrière Horaire sur le parcours du 30km :

- une première barrière horaire sera appliquée à 2h00 de course au ravitaillement 1 au lieu-dit Chatenay au km 11,70
- une seconde barrière horaire sera appliquée à 3h20 de course au ravitaillement à La Grange du Bois au km 20.

Le coureur dépassant ces barrières horaires devra remettre son dossard au poste de ravitaillement.

Pour des raisons de sécurité, le vélo ouvreur et le vélo serre file ne passeront pas sur la portion Roche de Vergisson, ils quitteront la trace au km9, ils rejoindront les coureurs en bas de celle-ci au km10

le débalisage du parcours sera effectué après le passage du dernier coureur en course.

18 km

Départ du 18km ➔ 9h00

- une barrière horaire sera appliquée à 1h30 de course au ravitaillement de La Grange du Bois au km 9

  Le coureur dépassant cette barrière horaire devra remettre son dossard au poste de ravitaillement

le débalisage du parcours sera effectué après le passage du dernier coureur en course.

10 km

Départ du 10 km ➔ 9h30

PARCOURS & BALISAGE

Parcours GPX **30km** ➔ https://www.openrunner.com/route-details/23860050

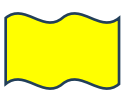
Parcours GPX **18km** ➔ https://www.openrunner.com/route-details/23885452

Parcours GPX **10km** ➔ https://www.openrunner.com/route-details/22830542

Dans un but écologique nous avons fait le choix cette année de réduire l'utilisation de la rubalise afin réduire nos déchets.

Tu trouveras essentiellement sur ton parcours des fanions de couleurs.

De couleur **ROUGE** pour le parcours 30km


De couleur **JAUNE** pour le parcours 18km

De couleur **BLEU** pour le parcours 10km

Pour l'ensemble des 3 parcours, à certain endroit de la rubalise Bleu au couleur de Décathlon.

Les changements de direction seront indiqués par des panneaux jaunes.

ATTENTION : En cas de force majeure, les organisateurs se réservent le droit de modifier les itinéraires.

SÉCURITÉ

Numéro à contacter en cas d'urgence : **Gérald 06 15 31 78 46**

Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, chaque participant doit obligatoirement se conformer au code de la route et sera seul responsable d'un éventuel manquement à cette règle. Vous n'êtes pas prioritaire mais des signaleurs seront présents tout au long du parcours pour assurer votre sécurité.

ABANDON : Sauf blessure, un participant qui abandonne doit se rapprocher d'un signaleur et lui restituer son dossard.

RAVITAILLEMENTS

Sur le parcours 10km en autonomie

Sur le parcours 18 km ➔ 1 ravitaillement au 9 km à la Grange du Bois, solide et liquide

Sur le parcours 30 km ➔ 2 ravitaillements : le premier au 11.70 km au lieu-dit Chatenay, le second au 20 km à la Grange du Bois, les deux solides et liquides

Ravitaillement à l'arrivée pour l'ensemble des 3 courses.

Sur les ravitaillements course :

- Solide : Banane, Orange, Abricot sec, Chocolat, Tuc
- Liquide : Eau, Coca Cola, Sirop citron

Il n'y aura pas de gobelet jetable sur les ravitaillements, GOBELET PERSONNEL OBLIGATOIRE

MATERIEL

Tu dois être équipé d'une réserve d'eau afin d'être en autonomie entre les ravitaillements. Chaque participant devra être équipé d'un téléphone et s'équipera en fonction de la météo (Casquette, veste imperméable, vêtements chauds, etc ...)

Merci de jeter tes déchets dans les poubelles prévues à chaque ravitaillement.

Aucun verre ne sera présent sur les différents ravitaillements, pense à prendre ton gobelet.

Les bâtons sont tolérés mais interdits pour le 30 km au passage de la roche de Vergisson qui est classée NATURA 2000. Un affichage t'avertira de l'entrée dans cette zone.

ARRIVÉE

Buvette et petite restauration sur place.

Tombola : Tirage au sort de 10 dossards

Il n'y aura pas de douche à l'arrivée.

PODIUMS

Les récompenses se feront vers 12h00 en fonction des arrivées.

Seront récompensés, les 3 premières femmes et les 3 premiers hommes au scratch de chaque course.

NOS BENEVOLES

Avec leur implication et leur bienveillance, les bénévoles sont l'un des piliers majeurs de notre événement.

Tout au long de ton parcours, nous comptons sur toi pour leur apporter un sourire ou un petit geste amical.

*Photo : Jean Noel CHARVET